



# Gemeinsam erfolgreich durch den Reha-Prozess

21.2.2026 samstag 09<sup>00</sup>-17<sup>45</sup>

Steinbockallee 31  
6063 Linz

Zeit	Titel	Vortragende
08:00-09:00	Registrierung	
09:00-09:15	Begrüßung	M. Metz, S. Mair & S. Braun
<h3>Kreuzbandverletzung: Interdisziplinäre Perspektiven</h3>		
09:15-09:30	Die Kreuzbandverletzung aus Athlet:innensicht - „The Athlete's Voice“	
09:30-09:45	VKB ganzheitlich betrachten: Das bio-psycho-soziale Management im interdisziplinären Team	Martin Metz, MA
09:45-10:15	State of the Art in der Kreuzbandchirurgie: Aktuelle Erkenntnisse und Techniken	DDr. Elisabeth Abermann
10:15-10:45	Kriterienbasierte Rehabilitation nach VKB-Ruptur: Der physiotherapeutische Ansatz	Stefan Mair & Claudio Huber, MSc
10:45-11:15	Return-to-Sport-Testung der unteren Extremität: Diagnostik und Entscheidungsgrundlagen	Simon Wörgötter, MSc
11:15-12:00	<b>Pause (45 min)</b>	
<h3>Schulterinstabilität: Herausforderungen und Lösungswege</h3>		
12:00-12:15	Die Schulterverletzung aus Athlet:innensicht - „The Athlete's Voice“	
12:15-12:45	Chirurgische Therapie der Schulterinstabilität: Aktuelle Standards und Entwicklungen	Prof. Dr. Sepp Braun
12:45-13:15	Kriterienbasierte Rehabilitation der Schulterinstabilität: Physiotherapeutische Strategien	Franziska Donner, BSc
13:15-13:45	Return-to-Sport-Testung der oberen Extremität: Belastbarkeit und funktionelle Kontrolle	Julia Scharbert, MSc
13:45-14:30	<b>Pause (45 min)</b>	
<h3>Weitere Schlüsselbereiche für eine erfolgreiche Rückkehr zum Sport</h3>		
14:30-15:00	Kann eine optimierte Ernährung den Heilungsverlauf einer Verletzung beeinflussen?	Daniela Kronbichler, MSc
15:00-15:30	Mentale Stärke im Rehabilitationsprozess: Psychologische Strategien für eine erfolgreiche Rückkehr zum Sport	Tanja Wörle
15:30-16:00	Stellenwert der sportmedizinischen Leistungsdiagnostik in der Rehabilitation	Dr. med. univ. Lydia Pesserer
<h3>Abschluss und Ausblick</h3>		
16:30-17:30	5 Steps Matter: Mastering Crises and Rehabilitation	Christoph Ebenbichler, MSc
17:30-17:45	Verabschiedung und Abschluss	