



Gemeinsam erfolgreich durch den Reha-Prozess

21.2.2026 s a m s t a g 09⁰⁰-17⁴⁵

Steinbockallee 31
6063 Rum

Zeit	Titel	Vortragende
08:00-09:00	Registrierung	
09:00-09:15	Begrüßung	M. Metz, S. Mair & S. Braun
Kreuzbandverletzung: Interdisziplinäre Perspektiven		
09:15-09:30	Die Kreuzbandverletzung aus Athlet:innensicht – „The Athlete's Voice“	
09:30-09:45	VKB ganzheitlich betrachten: Das bio-psycho-soziale Management im interdisziplinären Team	Martin Metz, MA
09:45-10:15	State of the Art in der Kreuzbandchirurgie: Aktuelle Erkenntnisse und Techniken	DDr. Elisabeth Abermann
10:15-10:45	Kriterienbasierte Rehabilitation nach VKB-Ruptur: Der physiotherapeutische Ansatz	Stefan Mair & Claudio Huber, MSc
10:45-11:15	Return-to-Sport-Testung der unteren Extremität: Diagnostik und Entscheidungsgrundlagen	Simon Wörgötter, MSc
11:15-12:00	Pause (45 min)	
Schulterinstabilität: Herausforderungen und Lösungswege		
12:00-12:15	Die Schulterverletzung aus Athlet:innensicht – „The Athlete's Voice“	
12:15-12:45	Chirurgische Therapie der Schulterinstabilität: Aktuelle Standards und Entwicklungen	Prof. Dr. Sepp Braun
12:45-13:15	Kriterienbasierte Rehabilitation der Schulterinstabilität: Physiotherapeutische Strategien	Franziska Donner, BSc
13:15-13:45	Return-to-Sport-Testung der oberen Extremität: Belastbarkeit und funktionelle Kontrolle	Julia Scharbert, MSc
13:45-14:30	Pause (45 min)	
Weitere Schlüsselbereiche für eine erfolgreiche Rückkehr zum Sport		
14:30-15:00	Kann eine optimierte Ernährung den Heilungsverlauf einer Verletzung beeinflussen?	Daniela Kronbichler, MSc
15:00-15:30	Mentale Stärke im Rehabilitationsprozess: Psychologische Strategien für eine erfolgreiche Rückkehr zum Sport	Tanja Wörle
15:30-16:00	Stellenwert der sportmedizinischen Leistungsdiagnostik in der Rehabilitation	Dr. med. univ. Lydia Pesserer
Abschluss und Ausblick		
16:30-17:30	5 Steps Matter: Mastering Crises and Rehabilitation	Christoph Ebenbichler, MSc
17:30-17:45	Verabschiedung und Abschluss	